

平成26年度Ⅰ期夏季休業明け集会（H26. 8. 25）

○ はじめに～区切りの時には、振り返りが大切。夏季休業前集会の話から。

□ 川島隆太氏（東北大学加齢医学研究所・所長）の講演

「脳科学から見た高校生と学力向上」

＜川島氏の結論＞

▲ スマホはせっかくの勉強成果を消去している

○ 脳のディフェンス：スマホ1時間未満、ゲーム・テレビも短時間
11時就寝、睡眠時間6～8時間がベスト

○ 脳のトレーニング（前頭前野活性化に有効）
：音読・簡単な計算・会話、脳トレ

データ自体は、中学生対象であり、スマホの使用の中身までは踏み込んでいないが（H26項目追加）、

同趣旨の講演は、昨年に仙台二高でも実施、実際に生徒たちの多くが使用時間を意識し、「早寝・早起・朝ご飯」を心がけるようになったと聞いている。今回の私の話を聞いて、君たちがどう判断するか、期待している。

□ 1年前の夏季休業明け集会

安積で学ぶこと～教育環境としては（ハード面を除き）県下一、東北・全国有数

- ・ 130年の歴史と伝統、実績、
卒業後も続く安積の絆、素晴らしい教師、素晴らしい仲間（学友）
→教えたり、教えられたり、刺激を与えたり、与えられたり

しかし、「学ぶこと、生きること」は、最後は孤独な営み。

たくさんの選択肢の中から一つを選び取る決断をする、
それを絶えず繰り返すことが生きること。

→ 人それぞれ書を読んでゐる良夜かな 山口青邨

○ 130周年紫旗祭・記念式典

- ・ 今週末8/29（金）から紫旗祭
お盆明けの頃の学校、例年は、部活の生徒がいるが割とひっそりしている
今年は、各クラスの有志3～4名から10名くらいが級旗・クラス旗の作成等を一所懸命やっていた。特に3年生は、私と同じ8の着く期で1年生の時の経験を生かし、盛り上げ、「さすが安積の学校祭は違うね」と言われるような学校祭にしよう。

- ・ 9/6（土）記念式典