

# 連休中の過ごし方について

福島県立安積高等学校

## はじめに

間もなく大型連休（ゴールデンウィーク）を迎えます。この時期は年度始めの緊張から解放され、問題行動や交通事故等が発生しやすく、また心身のバランスを崩し不安定になりがちです。

以下、生徒諸君に十分留意してほしい連休中の心得を示します。2，3年生はこれまで配布された長期休業中の心得の内容等も思い起こし、新入生は慣れ始めた高校生活を改めてもう一度引き締める意味で、下記の項目にしっかり目を通してください。**安全で有意義な生活をする**ことは、**連休明けの飛躍に繋がります**。

## 1 生活全般についての心得

### (1) 問題行動の防止について

暴力・窃盗（万引き）事件など、軽率な行動をとることがないように注意してください。

声かけやわいせつ行為、暴行、盗難等の被害事件の発生も懸念されます。早めの帰宅を心がけるなど、自己防衛意識を忘れずに行動しましょう。特に、問題行動や被害事件は深夜に多く発生しています。深夜徘徊を行わないのはもちろんですが、**日中の外出に際しても、行き先を家族に明らかにしておいてください**。

### (2) 服装・頭髪について

解放感により派手な服装・頭髪になることがないように。特に女子における華美な服装やメイク、極端に短いスカート等は性犯罪の誘因になる危険性があります。

### (3) スマートフォン等やインターネットの利用について

SNSの利用を巡る犯罪・いじめ等のトラブルが多発しているため、安易なアクセス、軽率な発信、個人情報の公開等は危険な行為であり十分に注意してください。また、個人や部活動などの写真や動画を勝手に掲載することは個人情報保護法に抵触し、犯罪になり得ます。

### (4) 生活のリズムをキープしよう！

**不規則な生活を送ると生活のリズムをとり戻すことが大変です。日々の生活を大事にすべし！**

## 2 交通事故の防止についての心得

### (1) 交通ルール・マナーの厳守

① 高校生の交通事故の多くが自転車によるものです。また、近年は自転車による加害事故も増加しています。自転車も法規上は車両です、罰則も強化されました。刑事責任や賠償責任が生じるケースもあります。**常に慎重な運転を心がけましょう**。

② イヤホンで音楽を聴きながら等の運転、携帯電話の操作・通話での運転、傘さし運転等は取締対象行為であり、非常に危険で加害者になる可能性も高いため厳禁です。

### (2) 事故に遭った際の対応

① 万が一交通事故に遭ってしまった場合は、被害・加害を問わず、相手の氏名・住所・電話番号・車両ナンバーを必ず確認し記録しておいてください。さらに、家庭や学校に連絡し、**必ず警察に連絡を取ってもらい事故の対応処理を受けるようにしてください**。

② 万が一の被害事故・加害事故に備え、自転車保険への加入をお願いします。

## 3 その他（緊急時や困ったことが発生したときの連絡）

交通事故や犯罪被害等に遭った場合、さらに新型コロナウイルス感染等で困ったことが発生した場合は、速やかに学校及びクラス担任に連絡してください。

状況によっては、110番・119番通報を優先し対応するようにしてください。

〔学 校〕 安積高等学校 TEL 024-922-4310 E-Mail: [asaka-h@fcs.ed.jp](mailto:asaka-h@fcs.ed.jp)

〔県教育委員会〕 県中教育事務所 TEL 024-935-1492（学校教育課）