

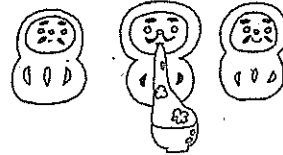


理想の光明

(りそうのひかり)

迎春

学年主任より



明けましておめでとうございます。
 新型コロナウイルスに振り回された1年でしたが、何とか新年を迎えることができました。多くの行事が中止、変更、規模縮小を余儀なくされ、大切な教育の機会が奪われてしまいました。だからこそ、レジリエンス(しなやかな粘り強さ)が必要です。
 今年は2年生。最大の願いは、中堅学年として、力強く自分を自らの手で鍛えること。そのために136期学年団として、やれることはすべてやる姿勢で臨んでいきます。
 コロナ禍で、例年以上にご家庭のご理解ご協力をお願いする場面が多いところですが、何卒お力添えをいただきたくお願い申し上げます。

1学年の先生方より ~新しい年、新しい心~

年が改まると、自然と人間の「心の背筋」はピンと伸びます。これから始まる新しい一年、楽しいことがたくさん待っているはずだと、前向きに自分の未来に「希望」を描くことができます。
 きっと「心」も一年ごとに改まるのです。新年を迎えた今、自分の中にあるキラキラ輝いている「新しい心」を大切に磨き、鍛え上げ、皆さん一人ひとりがますます大きく成長してくれることを、先生方は願っています。今年も、一緒に頑張りましょう！よろしくお祈りします。
 さて、1学年の先生方からメッセージをいただきました。先生方の今年の抱負やどんな冬休みを過ごしたか等々、楽しんで読んでください。

☆1組担任・学年主任 渡部 正一先生☆



「脱皮できない蛇は滅びる」

ニーチェの言葉。初めて目にしたとき「ガーン」ときた。私の「慣れ」への警告！
 安高生活も10ヶ月目となり、ずいぶん慣れたと思う。慣れには良さもあるが、むしろ怖さが大。慣れほど怖いものはない。年明けのこのタイミング=大チャンス。新年の誓いを立ててみてはどうか。
 学力、体力、精神力、コミュニケーション能力、、、。苦手科目の克服などそれぞれに目標があると思う。求める理想と現実の差。時に愕然とする。気を引き締めて、自己改革。
 個人的には、心身の健康。要、免疫力アップ！心の栄養に読書。体力アップに、ジョギングと筋トレ、柔軟体操。時間が足りない。この冬休み、生活時間を見直してみた。
 旧 帰宅→夕食→柔軟体操・安高体操・筋トレ・読書など→入浴→就寝
 新 帰宅→夕食→①柔軟体操・筋トレ・読書など→入浴→②安高体操・読書など→就寝
 ①と②の間に入浴を入れることで、メリハリが出て、すっきりとした頭で②に入れる。始めて1週間。継続できる手ごたえはある。しかし、三日坊主の危険も残る。笑われないように、学年日より第6号で報告する。
 現状を見直し、目標を立て、計画し、実行する。最大のポイントは継続。継続する上でアドバイス2つ。「断続」も力なり、意図的にあるいは結果的に継続が途切れても、あまり神経質になりすぎず、再開する。もう一つは、焦り禁物！険しい丘に登るためには、最初にゆっくりと歩くことが必要である。(W・シェイクスピア)
 これから3ヶ月。2年生になる前に、力をつけるサイクルを確立する。そうすれば2年後に凄い事が起こる。平凡なことを毎日平凡な気持ちで実行することが、すなわち非凡なのである。(A・シイド) 目標を追い、目標に追われるな！(S・渡部)

☆2組担任 小林 幸大先生☆

私は学生時代から、毎年手帳を買って、色々書き込むのが好きでした。今年の手帳には、ただ予定を書くだけでなく、自分の人生設計を書くようにしました(と、手帳に書いてあったので)。仕事と家庭、趣味のバランスを取りながら、1回きりの人生を楽しもうと思います。(結論：今年こそ痩せる)

☆3組担任 千葉 惇先生☆

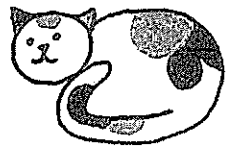
明けましておめでとうございます。いい冬休みは過ごせましたか？
 私は久しぶりに家にすっといたので、2人の子どもに慕われて幸せな日々でした。パパ大好きと初めて言われました。鼻血ものです。うちの子に限ってすっとパパ好きであると固く信じています。反抗期？なにそれ？？？？
 空き時間には読書や勉強をじっくりしてましたよ！いくつになっても勉強。いい教材がたくさんできたので授業を楽しみにしててくださいね。

☆4組担任 梅野 美香先生☆

『鬼滅の刃』を最終巻まで大人買いし、全巻読破することを、この年末年始の自分へのささやかな課題にしておりました。それなのに、何と6巻までしか手に入らず(この本屋に行っても、7巻以降の入荷が未定!)。「柱」も登場し、これから一番面白くなっていくところなのに!! 続きが読みたい、読めない…悶々と苦しい時間を過ごして、冬休みが終わってしまいました。ということで、今年も頑張ります。よろしくお祈りします。
 (最近、やっと念願の7巻~11巻までを購入することができました。夢中になって読んだら、あっという間に読み終わってしまいました。そして今度は、12巻以降が手に入らない!! …煉獄さんのところでは、しっかりと泣かせていただきました。)

☆5組担任 南館 孝栄先生☆

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。充実した一年になることを期待しています。



☆6組担任 古山 久美子先生☆

あけましておめでとうございます_(^_^)_ いつもなら旅行に行く年末ですが、今年は家でおとなしく過ごしました。
 年末のお供に「鬼滅の刃どんじゃら」を購入し、家族で本気で戦いました。煉獄さんのパイが超絶熱かったので、盛り上がりました。途中猫が登ってきて大波乱が起きました。

☆7組担任 河口 昭一先生☆

- ①年始の挨拶
今年もよろしくお祈りします。頑張っていこう！モー！（オー！）
- ②どんな冬休み？
駅伝×読書×福引で当たる！=？



☆副担任 宗方 浩先生☆

この9ヶ月、思った通りの高校生活を送れなかった人もいるだろう。新年を迎え新たな気持ちで再スタートを切ろう！(思い通り行っている人はこのままの調子で)
 因みに私は今年還暦で本厄です。正月に厄払いをしてもらわなかったので、息子(本厄)と子ども早く厄払いをしなくては。

☆副担任 木口 純孝先生☆

明けましておめでとうございます。とにかく今年こそコロナに終息してもらい、東京の美術館に普通に行ける生活に戻りたいですね。マスクは顔を隠す感じがして、自分で使用するのも、マスクをしている人も嫌いだっただけですが、昨年1年間ですっかり慣れてしまいました。なんだからーと思います。
 冬休み・・・？ひたすら雪かきして、あとは息子2人が大学・高校のダブル受験なので、息を潜めて静かにしました。

2月

今後の予定

3月のつづき

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 6日(土) 土曜開放 | 5日(金) 入試業務(生徒休業日) |
| 11日(木) 建国記念の日 | 6日(土) ~7日(日) |
| 12日(金) 学年末考査(~17日) | 管理棟1階生徒立入禁止 |
| 19日(金) ④⑤⑥⑦学部学科探究 | 8日(月) 入試業務(生徒休業日) |
| 20日(土) 紫正会 | 9日(火) 45分授業 |
| 23日(火) 天皇誕生日 | 12日(金) 入試業務(生徒休業日) |
| 25日(木) 45分授業 | 15日(月) 合格発表(生徒休業日) |
| 26日(金) ①②+SSH生徒研究発表会 | 19日(金) 終業式 |
| 28日(日) 大掃除+金曜日の③④⑤ | 学年末休業(~31日) |
| 3月 | 25日(木) ~26日(金) |
| 1日(月) 卒業式(在校生代休) | 新入生オリエンテーション |
| 2日(火) ②③④⑤⑥(40分授業) | 30日(火) 離任式 |
| 3日(水) ~4日(木) 前期選抜(生徒休業日) | |

